

École Panorama Ridge Secondary
L'éducation physique et santé 8 - 10ième
M. Ward

Les grandes idées d'éducation physique et santé en 8-10ième:

La participation quotidienne à différents types d'activités physiques a une incidence sur notre savoir-faire physique et sur nos objectifs de santé et de forme physique.	La pratique d'activités physiques toute la vie durant procure de nombreux bienfaits et est un élément essentiel d'un mode de vie sain.	Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.	Les relations saines peuvent nous aider à vivre une vie enrichissante et satisfaisante.	Favoriser la santé et le bien-être des autres nous permet de tisser des liens avec notre communauté.
---	--	---	---	--

Évaluation:

A-Participation quotidienne (Savoir-faire physique/Mode de vie sain et actif) - 50%:

- Les étudiants recevront une note quotidienne sur 10 qui reflète l'assistance, la participation, l'attitude, l'effort et le `sportsmanship` de l'étudiant; en plus, les compétences `savoir-faire physique` et `mode de vie sain et actif` reliés à la participation quotidienne y en font partie.

B-Mouvement et vie active - 20%:

- La coordination et le développement de compétence; les développements de forme physique et les compréhensions de la façon dont la forme physique affecte la vie quotidienne; techniques de sports, tests de fitness, tours

C-Santé sociale et communautaire/Bien être mental - 15%:

- Projets/exercices/discussions de santé et bien-être mental

D-Participation française - 15%:

- Le leadership en français; promouvoir, en français, le bien-être à l'école et en éducation physique.

Niveau	Note	Pourcentage
Approfondi	A	100-86
Compétent	B	85-73
En développement	C+	72-67
	C	66-60
Débutant/Émergeant	C-	59-50
	I	49-0

Présence :

La présence est prise rapidement et efficacement afin de maximiser l'heure pour l'activité de classe. La présence sera prise 5 minutes après la cloche, alors soyez à l'heure et assis dans vos rangées ou vous risquez perdre des notes pour ce jour.

Absences:

Les étudiants manquant la classe sans raison valide (c.-à-d. l'école a commandité l'activité, excuse médicale : (tous les deux avec un message au bureau de l'école) recevront une note de "0" pour ce jour. Les absences sans excuses peuvent avoir comme conséquence une perte de notes quotidiennes de participation. Des étudiants seront donnés l'occasion de refaire les classes qu'ils ont manqué (excusés) ou auront la note omise ce jour-là.

Tenue vestimentaire: On s'attend à ce que les étudiants se changent en habit approprié pour l'activité physique. Cette tenue de sport est complète et distincte de la tenue portée à l'école..

Équipements et salle de gymnastique :

Les salles sont hors limites à tous les étudiants à moins d'être sous la surveillance directe d'un professeur de PE.

Casiers :

Des casiers sont fournis dans les salles de changement pour votre usage sur une base QUOTIDIENNE seulement. Vous devez fournir votre propre cadenas et s'assurer qu'il est enlevé après CHAQUE classe. Le département de PE n'est pas responsable des articles perdus ou volés. Les cadenas seront enlevés quotidiennement et les objets dans les casiers seront mis dans 'les objets perdu' situé dans la bibliothèque. PAS DE CASIER NI VESTIAIRE CETTE ANNÉE!

Objets de valeur :

Les étudiants doivent laisser les objets de valeur dans des leurs casiers d'école, et pas dans la salle de changement. Les professeurs ne sont pas requis de tenir les objets de valeur pendant la classe.

RESPECT, ENCOURAGEMENT, ATTITUDE, EFFORT, `SPORTSMANSHIP`

10 traits/habitudes que ne prennent pas de talent:

1. Arriver à l'heure
2. L'éthique de travail
3. L'effort
4. Le langage corporel
5. L'énergie
6. L'attitude
7. La passion et enthousiasme
8. Être ouvert aux suggestions
9. Compléter du travail supplémentaire
10. Être préparé

