

ਹੈਲੋਵੀਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰਖਿਆ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ

(Halloween “Trick or Treat” Safety Tips)

ਪੁਸ਼ਾਕ ਦੀ ਸੁਰਖਿਆ

- ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਡਰਾਈਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਣ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਚਮਕਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਚਮਕਦੀ ਟੇਪ ਅਤੇ ਟੌਰਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗਲੋ ਸਟਿਕ ਲਉ ਜੋ ਦੂਰ ਤੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅੱਗੇ ਦੇਖ ਸਕੇ। ਇਸ ਲਈ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਰੰਗ ਲਉ।
- ਤਾਂ ਕਿ ਬੱਚਾ ਗਿਰ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਓਸਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਗਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਨੀਵੀਂ ਨਾ ਦਿਓ।

ਟਰਿਕ ਅਤੇ ਟਰੀਟ ਵੇਲੇ ਦੀ ਸੁਰਖਿਆ

- ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕਿ ਇੱਕ ਜੁੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਘਰ ਤੇ ਫਿਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
- ਸੜਕ ਸਿਰਫ ਚੁਰਸਤੇ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਰੋਸਵਾਕ ਦੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਾਰ ਕਰੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਸੜਕ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੀ ਹੋ ਕਿ ਨਾਂ ਪਾਰ ਕਰੋ। ਨਾਂ ਹੀ ਕਦੇ ਬਲਾਕ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚੋਂ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰੋ।
- ਜਿਥੇ ਸੰਘਣੀ ਆਬਾਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਸਨੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬੱਤੀਆਂ ਜਗ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਹੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਕਿਸੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੈਲ੍ ਫੂਨ ਲੈ ਕਿ ਜਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮੰਗ ਲਈ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋਈ ਕੈਂਡੀਆਂ ਇਤਾਹਿਨਾ ਖਾਣ, ਸਭ ਕੁੱਝ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰੋ। ਜਿਹਨਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਵਿੱਚ ਫੈਕਟਰੀ ਤੋਂ ਹੀ ਲਵੇਟਿਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆਂ ਉਹ ਨਾਂ ਖਾਓ ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਕਰਕਟ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।



ਗੱਡੀ ਚਲਾਓਣ ਵੇਲੇ ਸੁਰਖਿਆ



- ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਹੈਲੋਵੀਨ ਵਾਲੀ ਰਾਤ ਗੱਡੀ ਚਲਾਓਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰਹੋ। ਹੋਲੀ ਚਲੋ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੇਖੋ। ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ। ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਇਸ ਦਿਨ ਕਾਫੀ ਜੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਰਖਿਆ ਬਾਰੇ ਭੁਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਚੁਰਸਤਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰਾਸਵਾਕਾਂ ਵਲ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।
- ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਇਧਰ ਉਧਰ ਸੜਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨੱਠ ਭੱਜ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਰੁਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।
- ਯਾਦ ਰਹੋ ਕਿ ਇਸ ਦਿਨ ਤੁਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਾਫੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਜਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕਿ ਗੱਡੀ ਨਾਂ ਚਲਾਓ।

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸਦਾ ਹੀ ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

ਮਜ਼ੇ ਨਾਲ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ ਲੇਕਿਨ ਸੁਰਖਿਆ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖੋ !