

ਨਾਵਲ coronavirus 'ਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਬੁੱਧਵਾਰ, 29 ਜਨਵਰੀ, 2020

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਡਾ ਬੌਨੀ ਹੈਨਰੀ, 28 ਜਨਵਰੀ 'ਤੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਾਵਲ coronavirus ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੇਸ' ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ [ਇੱਥੇ](#) .

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਵਾਦਿਆਰਥੀ, ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ coronavirus ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ.

ਅਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ, ਸਹਿਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਵਿਚ ਹਨ. ਸਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ, ਜੋ ਕਿ ਨਾਲ, ਪੁੱਛਦੇ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਦਿਆਰਥੀ ਜ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਤ ਜ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਨਾ ਕਰੋ.

ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ coronavirus ਬਾਰੇ ਰੋਮਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪਰਸਿੱਚਰਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ. : ਸਾਨੂੰ ਵਾਦਿਆਰਥੀ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਰੋਗ ਕੰਟਰੋਲ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਲਈ ਲਈ ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਰੋਤ ਵੇਖੋ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਵੇਗਾ <http://www.bccdc.ca/>

ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ

ਰੋਗ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਾਵਲ coronavirus ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਸੇ ਉਪਾਅ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰਹੇ ਹਨ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ:

- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ (ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਸਹਿਲ ਸਭ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ.

- ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਚੰਗਾ ਸਫਾਈ ਦੀ ਆਦਤ: ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਚਹਿਰੇ / ਨਗਿਹਾਹ / ਮੂੰਹ ਨਾ ਛੂਹੋ, ਅਤੇ (ਆਦਰਸ਼ਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਟਸ਼ੂ ਜ ਆਪਣੇ ਕੂਹਣੀ ਦੀ ਕ੍ਰੀਜ਼ ਨਾਲ) ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਕਵਰ ਜਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਛ ਜ ਖੰਘ.
- ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਅਕਸਰ ਵਰਕਸਪੇਸ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੂਹਿਆ.
- ਚੰਗਾ ਆਮ ਦੀ ਸਹਿਤ ਨੂੰ ਕਾਇਮ (ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ, ਕਾਫੀ ਸਲੀਪ, ਸੰਜਮ ਵੀਚ ਕਸਰਤ ਕਰਨ).
- Home Stay ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਮਿਾਰ ਹਨ.
- ਇੱਕ ਨਵ ਟੋਲ-ਫਰੀ ਫੋਨ ਨੰਬਰ (1-833-784-4397) 2019 ਨਾਵਲ coronavirus ਬਾਰੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ. ਸੇਵਾ 29 ਜਨਵਰੀ, ਜਦ ਤੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ (ਪੂਰਬੀ ਟਾਈਮ) ਸੁਰੂ ਕਰਨ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ.

ਨਾਵਲ coronavirus ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੋਗ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਬੀ ਸੀ Center 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ .

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸਲਾਹ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਚੀਨ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਯਾਤਰਾ ਸਹਿਤ ਨੋਟਿਸ (ਸਲਾਹ-ਮਸਵਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ <https://travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china> ਸਿਫਾਰ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਨਿਯਮਿਤ travel.gc.ca' ਤੇ ਚੀਨ ਲਈ) ਨਵ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਕੋਰਸ 'ਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ.
- ਕੋਈ ਗੱਲ ਜੀਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਸਫਿਾਰਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੀ ਉਹ travel.gc.ca ਹੈ, ਜੋ ਕੀ ਮੰਜ਼ਲਿ-ਖਾਸ ਯਾਤਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਰੋਤ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ ਵੇਖੋ. ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਸਲਾਹ ਲਈ ਮਦਦ ਯਾਤਰੀਆ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਿਤ ਵਿਦਿਸ਼ ਜਦਕੀ ਬਣਾ ਦੀਦਾ ਹੈ.
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬਾਅਦ ਬਮਿਾਰ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ.

ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ, ਡਾ ਬੌਨੀ ਹੈਨਰੀ ਤੱਕ ਮਾਸਕ 'ਤੇ ਸਲਾਹ

"ਮਾਸਕ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕੀ ਉਹ ਕੁਝ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤ ਵੀਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ. ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਬਮਿਾਰ ਰਹਿ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਵੀਚ ਮੇਰੇ ਦੁਵਾਰਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ. ਇਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਹੋਰ ਲੋਕ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਜੋ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਕਸਿ ਬਮਿਾਰ ਆ

ਪੁੱਛੋ, ਜਿਸ ਨੇ ਆ ਇੱਕ ਸੰਕਟ ਵਭਿਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਖੰਘ ਜ ਸਾਹ ਲੱਛਣ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਸਕ 'ਤੇ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛੋ.

"ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਕੀ ਉਹ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨੇੜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਜਾਇਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੋ ਕੀ ਪਤਾ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਵਰਕਰ ਦੇ ਲਈ ਅਸਲ ਵੀਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ. ਸਾਨੂੰ ਨੱਕ pharyngeal ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਲੇ ਦੀ ਬੇਧਿਆਨੀ ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਲੋਕ ਖੰਘ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ . ਉਹ ਵੀਅਰ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਅੱਖ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ. ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕੀ ਉਹ ਹੈ, ਜੋ ਕੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ.

ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵੀਚ ਹੈ, ਜੋ ਕੀ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ 'ਤੇ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾ ਨਾ ਰਹੇ. ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਹਿਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੀ ਚਮੜੀ ਦੁਆਰਾ ਵੀਚ ਆ, ਨਾ ਹੈ. ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲਗਮੀ ਝੀਲੀ ਵੀਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੇਫੜੇ ਵੀਚ ਸਾਹ. ਜੋ ਕੀ ਅਸਲ ਵੀਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ - ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਨਾ ਰਹੇ ਹੋ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਹਨ, ਜੇ, ਹੋਰ ਹੋਰ ਤੱਕ ਦੂਰ ਰਹਣਿ. ਵਾਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ. ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ. "

coronavirus ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਓ:

[ਰੋਗ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਬੀ ਸੀ Center](#)

[ਸਹਿਤ ਦੇ ਬੀ ਸੀ ਮਨਸਿਟਰੀ](#)

[ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ](#)

Communication Services
Surrey Schools (School District #36)



14033 92 Ave, Surrey, B.C., V3V 0B7
www.surreyschools.ca | Twitter: [@Surrey Schools](#) | Facebook: [SurreySchools](#)