

大家好！

Ey Swayel。 欢迎来到三月份。

还有两周就是春假了，我希望那时你们都能得到休息，大部分人也肯定需要这样的休息。今天早上我想给大家一些关于对抗 COVID 的消息，当然大部分是关于病毒变异的。我们知道些什么，发生了什么，最重要的是，这会如何影响到您？最后我会谈谈你们提交的员工福祉调查，我想感谢超过 2000 名填写了问卷的人。你们的声音和意见对我们很重要。

首先关于 COVID 的事。上周五，我们收到信息指我们一些学校发生了病毒变异曝露。此后，变异病毒在更多的学校出现，我们只能估计这将是会持续下去的趋势。消息已经公布，以下是给您的一些重要信息。检测变异病毒比检测普通 COVID 时间更长，这意味着当我们在学校发生曝露后，您可以稍后发现这是变异的病毒。我知道这是很令人不安的消息，但这是您应当准备好去面对的事。它可以随时随地发生。我们继续承诺保持透明，发生变异病毒曝露，您就会获知。

毫无疑问疫苗的事曙光已经在眼前，但还有大量的工作要做，我们还必须做好防卫，谨慎行事，仿佛 COVID 每天就在我们身边。出现病毒变异后，我们相信菲沙卫生局正采取更为保守的措施，要求班级自我隔离和自我监测，因此，你们会比以前见到更多的学校通知出现。他们的响应提升了，明显他们极度重视，再次强调，他们要求更多的班级和个人自我隔离。

您可以做什么呢？我知道这是重复再重复，但基本是东西永远不变的，这是我们对抗病毒战役的基础。能做得的话，请一直保持身体距离，如果不保持距离，请戴上口罩。

洗手、使用消毒液，不要摸脸部。个人卫生很重要，我知道大家都这样做，但只是想提醒一下新的病毒株就在外面。

症状。我知道我们大家每天都监测症状，确保有症状时不会来上班或上学。我意识到大家都热爱工作，爱护我们的学生就如同爱护自己的孩子，但如果您生病了，如果有症状，请留在家中。我们指靠着您。

那些“情绪低落时刻” - 我们都需要休息。这毫无问题。如果您出现这些时刻，当您空下来时，我们通常的做法是和同事坐下来，去一趟咖啡店，或仅仅找个地方一起放松一下。当您在一起的时候，切记，必须保持身体距离，如果不能，请戴上口罩。与几个同事一起跳上车去买咖啡的日子可能不会太远了，但在当前可不是一个好主意。

口罩。这仅仅是一层保护，是控制病毒的最低层次措施。我们都知道两件事。对于小学生，戴不戴口罩是父母的选择，对于成年人，当您在移动中或不能保持身体距离时，必须全程戴上口罩。

在素里市，最近的健康图显示从 2020 年 1 月至 2021 年 1 月，我们社区有超过 2 万起 COVID 病例。2 万起。

控制病毒的措施从最有效至效果最差，从公共卫生指令和身体距离到配戴个人防护装置。我们请求您跟随指引，从保持距离到保证在行动时戴上口罩。

我们请所有家长与自己读小学的孩子谈话，尤其是4年级以上的，讨论他们是否愿意戴上口罩，他们是否觉得戴上口罩是正确的做法，请注意我们正准备在全学校范围内建立起戴口罩文化。这是意图使用所有级别的保护措施来保护我们的职员和他们极度关心的全体学生的一种文化。

在我们努力在学校和课堂中降低病例之际，我们不想给学生和家长以压力。您将听到的核心信息是，当您在行动中时，请戴上口罩。我们再次请您和自己的孩子谈谈，做出您觉得最好的选择。请注意，这是给K - 3年级的幼儿的健康建议，因为他们戴口罩有困难，很可能增加他们抚摸脸部的机会，他们可能需要大人的帮助。这就是为什么我们说4年级及以上的学生。

最后，过去两周我们做了一项职员福祉问卷调查。我们感谢全体参加人员，他们详述了自己的故事，那是接近1千名后援职员和超过1千名老师。从问卷中清楚看到，人们很艰难地应对着压力和焦虑，这很可能直接与疫情有关，多方面的，校内校外都有。这是很引起我们关注的事实。

正面的事是，我们的职员说当他们面对挑战时，他们所做的头件事是找学校或工作场所的同事。COVID最困难的事是我们不允许聚集在一起。这影响着我们每个人。我不能正常的来回学校，这令我很不舒服。我无法想象我们每天都相互依靠的职员们过着怎样的日子。

致我们的职员们：请您知道我们深深感谢你们。不管您的角色是什么，我们知道您为了成效做出牺牲。这些牺牲是为了孩子们和我们的健康而做的，因此我相信这绝对值得。请保重，注意安全。您们很出色。

Hy' ce:pka