

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਲੋ,

ਏ-ਸਵੇਇਲ ਅਤੇ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ,

ਸਪਰਿੰਗ ਬ੍ਰੇਕ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੋਵਿਡ ਬਾਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਸੰਦੇਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਕੋਵਿਡ ਦੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ? ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਸੁਨੇਹਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਬਾਰੇ ਸਰਵੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਖਤਮ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 2000 ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸਰਵੇ ਭਰਿਆ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਾਇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ ਬਾਰੇ। ਪਿਛਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੁੱਝ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿਕਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਨਾਲ ਵਾਹ ਪੈਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਡੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਰੁਝਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਖਬਰ ਆਉਣ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਹੈ। ਆਮ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਇਸ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਇਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਸੀ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੇਚੈਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਖਬਰ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਨਾਲ ਵਾਹ ਪਏਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ (ਲੋਂਦੇ) ਲਾਉਣ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਕਾਰਜ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੁਮੇਲ 'ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਅਜੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਚੌਕਸ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਚਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੋਵਿਡ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਕਲਾਸਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਾਲੀ ਪਹੁੰਚ ਅਪਣਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਆਮ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜੇ ਜਾਣ। ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੀਬਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਲਾਸਾਂ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਹਰਾਅ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਲੱਗੇਗੀ, ਪਰ ਮੁੱਢਲੇ ਅਸੂਲ ਮੁੱਢਲੇ ਅਸੂਲ ਹੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਲੜਨ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ, ਉੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਰ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਉ।

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਉ। ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫਿਰ ਯਾਦ ਕਰਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਲੱਛਣ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਾਂ ਸਾਰੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣ ਚੈੱਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ। ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਾਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਮਰਪਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋਵੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਰਹੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਉਹ "ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਪਲ" - ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜਿਹੇ ਪਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਬਹਿਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਕੋਫੀ ਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠ ਕੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭਣੀ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦਾ ਕੋਈ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹਿ ਕੇ ਕੋਫੀ ਲੈਣ ਜਾਣ ਵਰਗੇ ਦਿਨ ਦੁਮੇਲ 'ਤੇ ਹੋਣ, ਪਰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇਹ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮਾਸਕ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲਾਂ ਦੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇ ਗੱਲਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਣ।

ਸਿਹਤ ਦਾ ਤਾਜ਼ਾ ਨਕਸ਼ਾ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਨਵਰੀ 2020 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਨਵਰੀ 2021 ਤੱਕ ਸਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ 20,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਕੇਸ ਹੋਏ ਹਨ। ਵੀਹ ਹਜ਼ਾਰ ਕੇਸ।

ਕੰਟਰੋਲਾਂ ਦੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਸਰਦਾਰ ਕੰਟਰੋਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਸਰਦਾਰ ਕੰਟਰੋਲ ਤੱਕ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਪਾਉਣ ਤੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਵਕਤ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣੇ ਹਨ, ਸਾਰੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ 4 ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗ੍ਰੇਡ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਬਾਰੇ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ।

ਅਸੀਂ ਕੇਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਹਰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਵਕਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਸਾਡਾ ਮੁੱਖ ਸੁਨੇਹਾ ਇਹ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਉ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਝਦੇ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮਸ਼ਵਰਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਗ੍ਰੇਡ ਕੇ ਤੋਂ 3 ਤੱਕ ਦੇ, ਲਈ ਹੈ, ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲਗਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵੱਧ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਗ੍ਰੇਡ 4 ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਉਤਲੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਅਖੀਰਲੀ ਗੱਲ, ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਟਾਫ ਦੀ ਭਲਾਈ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸਰਵੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੱਸਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 1000 ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਹਾਇਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ 1000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੀਚਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਸਰਵੇ ਤੋਂ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ, ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ। ਇਹ ਹਕੀਕਤ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਿਕਰ ਵਾਲੀ ਹੈ।

ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ ਜਿਹੜੀ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਕਹੀ ਹੈ, ਉਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ

ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਲਈ, ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਖੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਮ ਸਮਿਆਂ ਵਾਂਗ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਆ-ਜਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿ ਸਟਾਫ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਦੂਸਰੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਟਾਫ ਦੇ ਮੈਂਬਰੋ, ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝ ਲਉ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਦਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਵੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੋਵੇ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਭ ਨੂੰ ਚਲਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਕੁਰਬਾਨੀ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਾਰਜ ਬਹੁਤ ਵੱਡਮੁੱਲਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਓ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਓ। ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੋ।

ਹਾਈਚਕੇ (ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗਜ਼)।