

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੈਲੋ

ਏ-ਸਵੇਇਲ,

ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਦਸੰਬਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਪਿੱਛੇ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਵੱਲ ਝਾਤ ਪਾਉਣੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਾਲਾ ਇਹ ਇਕ ਸਖਤ ਹਫ਼ਤਾ ਸੀ। ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਲਹਿਰ (ਵੇਵ) ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਚੜ੍ਹਤ 'ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਸਾਡੇ 2 ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕੈਂਬਰਿਜ਼ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਨਿਊਟਨ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਦੁੱਖ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੁੱਝ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਜੋ ਕੁੱਝ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ, ਉਸ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ। ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਪਰਨ ਦਾ ਅਫਸੋਸ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਆਪਣੇ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰਨ ਦਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣ ਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਮੇਲ 'ਤੇ ਦਿਸਦੀ ਉਮੀਦ ਦੀ ਤਾਂਘ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ? ਇਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਿਯਮ ਕਿੰਨੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹਰ ਇਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਾਂਝੇ ਥੀਮ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਯਮ ਸਾਥੋਂ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਵਤੀਰੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਵਿੱਚ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ, ਬ੍ਰੇਕਾਂ ਅਤੇ ਲੰਚ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ
- ਸਟਾਫ਼ ਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਲੰਚ ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਹਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ, ਉਦੋਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਨਾ ਜਾਓ
- ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਹਰ ਉਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਿਸਮਾਨੀ ਦੂਰੀ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਗਰੁੱਪ (ਲਰਨਿੰਗ ਗਰੁੱਪ) ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣਾਉ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੱਧਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।

ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਦਮ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਤੀਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ।

ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਕੋਵਿਡ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਵੇਗਾ। ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ 323 ਚਿੱਠੀਆਂ ਭੇਜੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ, ਪਰ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ 138 ਵਿਦਿਅਕ ਥਾਂਵਾਂ ਹਨ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 81 ਨੂੰ ਇਕ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਾਰ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ 45 ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨੋਟਿਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਲੱਗਣ ਦੇ ਪੂਰੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ 138 ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕਈ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਦੋ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਭਰਪੂਰ ਸਮਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਡਾ: ਬੋਨੀ ਹੈਨਰੀ ਨੇ ਸਦਾ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਰੱਖ ਕੇ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ 70,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਕਾਫੀ ਵੱਡਾ ਇਨਾਮ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਮੇਲ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮੀਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਖਬਰਾਂ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਅਜੇ ਕਾਫੀ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਛਾਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। 3 ਹੋਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵਾਂਗੇ, ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵਾਪਸ ਆਵਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਜਨਵਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਉਦੋਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਬਾਰੇ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਬਸੰਤ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ ਜੂਨ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ।

ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਟਿਕ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਾਂਗੇ। ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲਿਆ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਟਿਕ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਾਂਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ, ਸ਼ਾਂਤ, ਦਿਆਲੂ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਵਾਂਗ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਓ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਓ,

ਹਾਈਚੇਕੋ।

