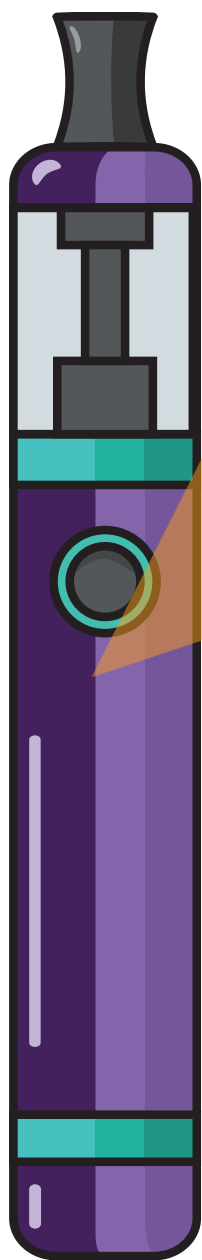
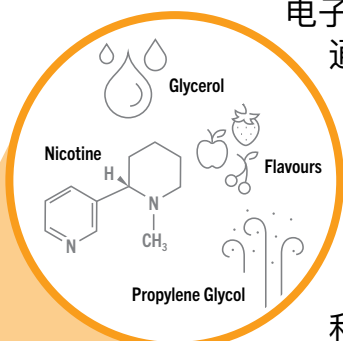


本文件包含相关视频的后续信息，供家长参考。



什么是电子烟？

电子雾化器（或称电子烟）是一种用电池供电的器具，通过将液体加热变成气溶胶供使用者吸入。使用电子烟具/电子雾化器被称为吸电子烟 (Vaping) 常用于吸入尼古丁。



电子烟内有什么？

电子烟液体中常见的成分包括甘油、香料、丙二醇和不同程度的尼古丁。加热过程会引起化学反应并产生新的化学物质，例如，众所周知会致癌的甲醛。一些污染物，例如金属物质，也可能掺入电子烟产品中，进而进入气溶胶。

尼古丁电子烟的健康风险

- 尼古丁是一种高度成瘾物质，会让人产生依赖。儿童/青少年特别容易受到影响，无需成人的接触量即会对尼古丁产生依赖。
- 尼古丁会影响记忆力和注意力，并且会改变青少年的大脑发育。
- 青春期接触尼古丁可能会削弱控制冲动的能力，造成认知与行为问题。

电子烟中其他化学物质隐含的健康风险

植物甘油和丙二醇是电子烟的主要液体成分。这些物质可安全用于许多消费品，例如，化妆品和甜味剂。但是，从电子烟中吸入此类物质，其长期安全性未知，仍需持续接受评估。



展开对话

- 避免持批评式态度，鼓励开放式对话。
- 请求医护人员和您一起与孩子讨论电子烟的风险，以及远离香烟和电子烟的方法。
- 鼓励您的孩子与其他值得信赖的成年人交谈，例如，亲戚、老师/校长、信仰领袖或辅导员。



本手册中的信息来源于加拿大卫生部。
如欲获取更多信息，请用手机扫描此二维码。