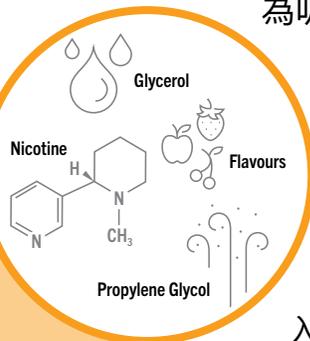


本文檔包含相關視頻的後續資訊，供家長參考。



電子煙是什麼？

電子霧化器（或稱電子煙）是一種用電池供電的器具，通過將液體加熱變成氣溶膠供使用者吸入。使用電子煙具/電子霧化器被稱為吸電子煙 (Vaping)，常用於吸入尼古丁。



電子煙內有什麼？

電子煙液體中常見的成分包括甘油、香料、丙二醇和不同程度的尼古丁。加熱過程會引起化學反應並產生新的化學物質，例如，眾所周知會致癌的甲醛。一些污染物，例如金屬物質，也可能摻入電子煙產品中，進而進入氣溶膠。

尼古丁電子煙的健康風險

- 尼古丁是一種高度致癮物質，會讓人產生依賴。兒童/青少年特別容易受到影響，無需成人的接觸量即會對尼古丁產生依賴。
- 尼古丁會影響記憶力和注意力，並且會改變青少年的大腦發育。
- 青春期接觸尼古丁可能會削弱控制衝動的能力，造成認知與行為問題。

電子煙中其他化學物質隱含的健康風險

植物甘油和丙二醇是電子煙的主要液體成分。這些物質可安全用於許多消費品，例如，化妝品和甜味劑。但是，從電子煙中吸入此類物質，其長期安全性未知，仍需持續接受評估。



展開對話

- 避免持批評式態度，鼓勵開放式對話。
- 請求醫護人員和您一起與孩子討論電子煙的風險，以及遠離香煙和電子煙的方法。
- 鼓勵您的孩子與其他值得信賴的成年人交談，例如，親戚、老師/校長、信仰領袖或輔導員。



本手冊中的資訊來源於加拿大衛生部。
如欲獲取更多資訊，請用手機掃描此二維碼。